

**Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam****OSTEOGĒLS 10% gels***Dimethylis sulfoxidum***Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas, Jums jāsažinās ar ārstu.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir OSTEOGĒLS un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms OSTEOGĒLS lietošanas
3. Kā lietot OSTEOGĒLS
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt OSTEOGĒLS
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

**1. Kas ir OSTEOGĒLS un kādam nolūkam to lieto**

Reimatisma skartu locītavu, cīpslu un muskuļu, osteohondrozes, dažādas izcelsmes lokālu iekaisuma procesu, kā arī sasitumu un sastiepumu izraisītu muskuļu un locītavu sāpju terapijā.

**2. Kas Jums jāzina pirms OSTEOGĒLS lietošanas****Nelietojiet OSTEOGĒLS šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret dimetilsulfoksīdu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir nieru izvades funkcijas traucējumi;
- ja Jums ir stenokardija;
- ja Jums ir acu slimība (piemēram, glaukoma vai katarakta);
- ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti.

**Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms OSTEOGĒLS lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

- Obligāti jāārstē pamatslimība, kas izraisa sāpes.
- Lietot tikai ātri. Neieziest brūcēs.
- Pirms OSTEOGĒLS lietošanas sākuma vēlams preparātu uzziest nelielam veselās ādas laukumam. Novērojot apsārtumu vai citas kairinājuma pazīmes, zāļu lietošana nav vēlama.
- Pēc zāļu uzzišanas jānomazgā rokas.

**Citas zāles un OSTEOGĒLS**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Nav vēlams vienam un tam pašam ādas laukumam vienlaikus uzziest vairākas zāles.

### **Grūtniecība un barošana ar krūti**

Nelietojiet OSTEOGĒLS grūtniecības un barošanas ar krūti laikā, jo atbilstoši dati par zāļu lietošanu grūtniecības un barošanas ar krūti laikā nav pieejami.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Ietekme uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus ir maz ticama.

## **3. Kā lietot OSTEOGĒLS**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Lietošanai uz ādas.

Divas vai, pēc nepieciešamības, vairākas reizes dienā nelielu daudzumu gela plānā slānī viegli iemasē sāpošajās vietās. Ieteicams lietot masāžas nobeigumā. Pēc masāžas var uzlikt siltu pārklāju.

Pēc katras gela lietošanas reizes jānomazgā rokas.

### **Ja esat lietojis OSTEOGĒLS vairāk nekā noteikts**

Pārdozēšanas gadījumi nav aprakstīti. Teorētiski ir iespējamās 4. punktā nosauktās blakusparādības.

### **Ja esat aizmirsis lietot OSTEOGĒLS**

Turpiniet lietot preparātu, tiklīdz par to atceraties.

### **Ja pārtraucat lietot OSTEOGĒLS**

Zāļu lietošanu pārtraucot, sāpes var atgriezties. Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

## **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Kopš zāļu ieviešanas tirgū (1996. g.) ziņojumi par tā lietošanas izraisītām nevēlamām blakusparādībām nav saņemti.

Atbilstoši pieejamās literatūras datiem dimetilsulfoksīds var izraisīt šādas nevēlamas blakusparādības (blakusparādību rašanās biežums *nav zināmi* (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem)):

Imūnās sistēmas traucējumi:

Paaugstinātas jutības reakcijas (apsārtums, izsitumi, nātrene) un dedzināšana gela uztriešanas vietā, bronhu spazmas.

Ādas un zemādas audu bojājumi:

Ādas kairinājums un epitēlija bojājumi.

Kuņģa-zarnu trakta traucējumi:

Slikta dūša, vemšana, nepatīkama ķiploku smaka no mutes.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā.

### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tālrunis: +371 67078400. Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv).

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

### **5. Kā uzglabāt OSTEOGĒLS**

Uzglabāt temperatūrā līdz 25 °C.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtni.

### **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

#### **Ko OSTEOGĒLS satur**

- Aktīvā viela ir dimetilsulfoksīds. 1 g gela satur 100 mg dimetilsulfoksīda.
- Citas sastāvdaļas ir piparmētru eļļa, Sibīrijas dižegles eļļa, magnija sulfāts, karboksimetilcelulozes nātrijs sāls, želatīns, glicerīns, etilspirts un attīrīts ūdens.

#### **OSTEOGĒLS ārējais izskats un iepakojums**

Augsta blīvuma polietilēna trauciņš ar augsta blīvuma polietilēna vāciņu un pielīmētu etiķeti un lietošanas instrukciju. Iepakojumā 50 g gela.

Apdrukāta alumīnija tūba ar uzskrūvējamu plastmasas korķi kartona kastītē. Iepakojumā 40 g gela.

#### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

SIA "SILVANOLS"  
Kurbada iela 2A  
LV-1009, Rīga, Latvija

tel.: +371 67 142 829  
fakss: +371 67 142 833  
e-pasts: [info@silvanols.lv](mailto:info@silvanols.lv)

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 04/2016**